

MENÚ OTOÑO-INVIerno CURSO 2013-2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada fruta	Macarrones con atún Panga a la plancha con verduras fruta	Ensalada mixta Paella Natillas	Guiso de espinacas Ragut de ternera fruta	Crema de soja Fritura de pescados yogur
Sopa de verduras Arroz a la cubana fruta	Cocido de garbanzos Pechuga de pollo plancha con ensalada fruta	Sopa de ajo Merluza al horno con menestra de verduras Arroz con leche	Guiso de patatas Lomo de cerdo al horno con judías verdes fruta	Potaje de judías Merluza empanada con ensalada yogur
Lentejas guisadas Tortilla de espinacas con ensalada Fruta	Ensalada variada Cazuela de fideos fruta	Ensalada de jamón y queso Arroz caldoso Natillas	Espaguetis boloñesa Huevos rellenos con lechuga fruta	Crema de legumbres Fritura de pescados con ensalada yogur
Sopa de fideos Tortilla de patatas con ensalada fruta	Estofado de judías Croquetas de pescado con tomate aliñado fruta	Crema de calabaza Hamburguesas con ensalada Arroz con leche	Sopa de verduras Patatas con huevo fruta	Potaje de garbanzos Panga rebozada con ensalada de pimientos yogur